Onemocnění suchého oka

Od příčiny ke správné léčbě

Doporučení TFOS DEWS III v praxi: individuální, cílený a postupný přístup

Stejná diagnóza, různé příčiny, různá řešení.

Proto záleží na správném zhodnocení.

1 Co stojí za suchým okem?

Onemocnění suchého oka je multifaktoriální. Nejčastější příčiny:

Dysfunkce Meibomových žláz (MGD)
nedostatečná kvalita či množství lipidové složky slz

Nedostatečná tvorba slz
snížená funkce slzných žláz

Zvýšené odpařování slz
vliv prostředí, digitální zařízení, nedostatečné mrkání

Zánět očního povrchu
narušená homeostáza

Další faktory
věk, hormonální změny, systémová onemocnění, léky, oční operace



Narušený slzný film

Může být ovlivněna vodná, lipidová i mucinová složka. Důsledkem je nestabilní slzný film a symptomy suchého oka.

2 Jak postupovat v léčbě? (TFOS DEWS III)

Léčba vychází z příčiny onemocnění, jeho závažnosti a potřeb pacienta. Obvykle se kombinuje více přístupů.

A. Základní opatření a edukace
- vysvětlení onemocnění
- režimová opatření
- úprava prostředí
- pravidelné kontroly

B. Oční doplňky (lubrikace)
- zvlhčující kapky
- gely, masti
- přípravky s lipidovou složkou
- volba podle příčiny a klinických dat

C. Péče o víčka a Meibomovy žlázy
- teplé obklady
- hygiena víček
- ošetření Demodex
- lokální či systémová léčba dle nálezu

D. Protizánětlivá léčba
- lokální kortikosteroidy
- imunomodulační léčba
- další farmakologické možnosti

E. Přístrojové metody a další možnosti
- IPL (intenzivní pulzní světlo)
- LLLT (terapie světlem o nízké intenzitě)
- další in-office technologie
- chirurgické možnosti u závažných případů

Personalizovaná léčba podle převažující příčiny a závažnosti onemocnění.

3 Ne všechny zvlhčující kapky jsou stejné

Umělé slzy jsou základem symptomatické péče, ale liší se:

Složením
typ polymeru, přítomnost lipidů, osmoprotektiv

Rozsahem
klinických dat o účinnosti

Vlastnostmi
viskozita, doba zadržení na očním povrchu, tolerance

HP-Guar – složka, kterou zmiňuje i TFOS DEWS III

ADAPTIVNÍ HP-GUAR STRUKTURA

Hydroxypropyl guar (HP-Guar) je polymer přírodního původu, který na očním povrchu vytváří měkkou gelovou síť. Ta prodlužuje setrvání lubrikačních složek, pomáhá chránit oční povrch a je spojena se zlepšením symptomů a stability slzného filmu.

4 Co může udělat pacient?

Úspěch léčby závisí i na každodenních návycích.

- Dělat pravidelné přestávky při práci u obrazovky (pravidlo 20–20–20)
- Vědomě více mrkat
- Pít dostatek tekutin
- Vyhnout se suchému a větrnému prostředí, používat zvlhčovač vzduchu
- Dbát na vyváženou stravu (např. omega-3 mastné kyseliny)
- Dodržovat doporučenou léčbu a pravidelné kontroly

Základní poselství

Úspěšná léčba onemocnění suchého oka stojí na správném určení příčiny, individuálním přístupu a kombinaci postupů. I u zvlhčujících kapek platí, že výběr má význam – liší se složením i klinickými daty. TFOS DEWS III nabízí praktický rámec pro moderní, cílenou a efektivní péči.

Lepší pochopení. Cílená léčba. Kvalitnější vidění i život.

TFOS DEWS III – Tear Film and Ocular Surface Society Dry Eye Workshop III
MGD – dysfunkce Meibomových žláz | IPL – intenzivní pulzní světlo | LLLT – terapie světlem o nízké intenzitě

Společně pro zdravější oči